

УДК 613.81

DOI: 10.21668/health.risk/2017.4.15

## ПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ КАК ФАКТОР РИСКА ЗДОРОВЬЮ НАСЕЛЕНИЯ: ОБЗОР РОССИЙСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ\*

Н.А. Лебедева-Несевря<sup>1</sup>, И.Г. Жданова-Заплесвичко<sup>2</sup>, В.И. Рерке<sup>3</sup>, А.О. Барг<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Федеральный научный центр медико-профилактических технологий управления рисками здоровью населения, Россия, 614045, г. Пермь, ул. Монастырская, 82

<sup>2</sup>Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Иркутской области, Россия, 664003, г. Иркутск, ул. Карла Маркса, 8

<sup>3</sup>Иркутский государственный университет, Россия, 664003, г. Иркутск, ул. Карла Маркса, 1

*Обзор посвящен российским медицинским и социологическим исследованиям последних 20 лет в области изучения причин и последствий потребления алкоголя в Российской Федерации. Выявлено, что исследования охватывают широкий спектр проблем: от анализа социальных контекстов распространения потребления алкоголя, микросоциальных, психологических и биологических факторов, обуславливающих алкогольсвязанное поведение в отдельных социальных группах, до исследования распространенности и тяжести медицинских и экономических последствий потребления алкоголя. Показаны результаты исследований, посвященных причинам и распространенности алкоголизма в разных социальных и возрастных группах населения. Описаны различные подходы к реализации процедуры оценки риска, методы оценки и критерии для характеристики риска. В качестве примеров приведены конкретные данные о распространенности вредной привычки в ряде регионов страны, а также медико-демографических потерь, ассоциированных с алкоголизмом.*

*Показано, что проблема осознана на государственном уровне и принимается ряд политических и административных мер по ее минимизации. Подчеркивается необходимость тесного сотрудничества экспертного сообщества, власти и населения в решении задачи оздоровления общества. Показано, что риск-коммуникация как модель диалога подменяется моделью информирования, при этом отсутствие «обратной связи» от реципиентов риска не позволяет адекватно корректировать информационные потоки или оценивать их эффективность. Авторы видят важнейшей задачей формирование грамотно построенных риск-коммуникаций в обществе, которые должны обеспечить поиск наиболее эффективных методов диалоговой системы риск-коммуникаций по вопросам причин и последствий алкогольной зависимости. Как следствие, новые технологии риск-коммуникаций должны обеспечить у населения, прежде всего у молодежи, не просто высокий уровень знаний о рисках, но и устойчивые установки на отказ от алкоголя как элемент самосохранительного поведения.*

**Ключевые слова:** потребление алкоголя, население, причины, риск здоровью, оценка риска, риск-коммуникации, оздоровление.

Злоупотребление алкоголем – одна из важнейших медико-социальных проблем не только в нашей стране, но и во всем мире. Алкоголь является третьим по степени значимости фактором риска преждевременной смертности, инвалидности и потерь здоровья [22, 58]. Индекс DALY (показатель, оценивающий суммарное «бремя болезни», представляющий собой линейную сумму потенциальных лет жизни, утра-

ченных из-за преждевременной смерти и нетрудоспособности) по причинам расстройств, вызванных употреблением алкоголя, в 2012 г. составил 32,03 млн человеко-лет (1,2 % глобального бремени болезней). В этой величине доля стран с высоким экономическим развитием (среди которых находится Российская Федерация) – более 35 % (11,4 млн человеко-лет потерь). Для сравнения: в 2000 г. показатель был

© Лебедева-Несевря Н.А., Жданова-Заплесвичко И.Г., Рерке В.И., Барг А.О., 2017

**Лебедева-Несевря Наталья Александровна** – доктор социологических наук, доцент, заведующий лабораторией методов анализа социальных рисков (e-mail: natnes@fcrisk.ru; тел.: 8 (342) 237-25-47).

**Жданова-Заплесвичко Инга Геннадьевна** – кандидат медицинских наук, начальник отдела организации и обеспечения деятельности (e-mail: sgm@38.rospotrebnadzor.ru; тел: 8 (3952) 24-39-88).

**Рерке Виктория Игоревна** – кандидат психологических наук, доцент кафедры социальной педагогики и психологии (e-mail: rerkew@mail.ru; тел: 8 (914) 908-20-00).

**Барг Анастасия Олеговна** – кандидат социологических наук, старший научный сотрудник лаборатории методов анализа социальных рисков (e-mail: an-bg@yandex.ru; тел.: 8 (342) 237-25-34).

\* Статья подготовлена в рамках проекта «Оценка и управление рисками социально детерминированных потерь здоровья экономически активного населения Российской Федерации» (грант Президента Российской Федерации для государственной поддержки молодых российских ученых МД-281.2017.6).

выражен такими значениями, как 28,98 млн лет (1 % глобального бремени болезней) по миру и 11,32 млн лет (3 % глобального бремени болезней) в странах с высоким экономическим развитием. Для последних расстройств, вызванные употреблением алкоголя, находятся на 7-м месте среди лидирующих причин утраченных лет жизни в результате преждевременной смертности населения и в результате инвалидности для людей, живущих с заболеванием или его последствиями.

В соответствии с указом Президента Российской Федерации № 537 от 12 мая 2009 г. «О стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года»<sup>1</sup> в нашей стране алкоголизм признан угрозой национальной безопасности в сфере здравоохранения и здоровья нации. Значимость данной медико-социальной проблемы подтверждается многочисленностью научных публикаций, посвященных исследованию воздействия употребления спиртных напитков на здоровье. Так, целевой поиск по ключевым словам «алкоголь», «потребление», «злоупотребление», «риск» и «здоровье» в названиях статей, содержащихся в Научной электронной библиотеке eLIBRARY.RU (<https://elibrary.ru/>), позволил установить, что в период с 2000 по 2016 г. отечественные ученые опубликовали свыше 2000 статей, посвященных различным аспектам потребления алкоголя и его воздействию на соматическое, психическое и социальное здоровье.

Медицинские исследования направлены на рассмотрение клинической картины алкоголь-ассоциированных патологий, способам их диагностики и лечения. В фокусе социологических исследований находятся распространение употребления алкоголя в различных социальных группах: среди мужчин и женщин, молодежи и лиц трудоспособного возраста, учащихся школ и вузов, населения отдельных муниципальных образований и субъектов РФ. Изучается динамика качества жизни данных групп в связи с алкоголь-ассоциированными практиками, а также социальные представления об алкоголе, отношение к нему и установки на его потребление. Психологические исследования концентриру-

ются на анализе личностных особенностей индивидов, положительно, нейтрально и отрицательно относящихся к алкоголю, поведенческих последствий употребления алкоголя в различных возрастных группах, психологических причинах потребления алкоголя.

**Цель исследования** – систематизация и обобщение отечественных научных исследований, посвященных изучению потребления алкоголя как фактора риска для здоровья и опубликованных в период с 2000 по 2016 г.

**Результаты и их обсуждение.** Проблематика влияния алкоголя на состояние индивидуального и популяционного здоровья является традиционной не только для отечественной медицинской науки, но также для социологии и психологии. За исследуемый период было опубликовано значительное количество работ, посвященных анализу социальных контекстов распространения потребления алкоголя, а также микросоциальным, психологическим и биологическим факторам, обуславливающим алкоголь-ассоциированное поведение в отдельных социальных группах, в частности среди молодежи [1, 7, 39]. В исследованиях А.В. Голенкова с соавт. (2009), С.С. Гордеевой (2016) и др. широкое внимание уделяется социальным установкам, нормам и ценностям, способствующим распространению потребления алкоголя среди населения в целом и отдельных групп в частности [13, 14]. К примеру, в работе С.С. Гордеевой показано, что широкое распространение информации о потреблении алкогольных напитков в средствах массовой информации, наличие скрытой рекламы пива и иных алкогольных напитков детерминирует восприятие алкоголя среди подростков как притягательного напитка. Результаты исследования корреспондируются с данными проведенного в 2013 г. Росстатом исследования «Выборочное наблюдение поведенческих факторов, влияющих на состояние здоровья населения»<sup>2</sup> [10]. На вопрос: «Почему Вы употребляете спиртные напитки?», 79 % опрошенных ответили: «По традиции отмечать праздники со спиртным». Российские подростки и молодежь в возрасте 15–19 лет выбирали такие варианты ответа,

<sup>1</sup> О стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года: указ Президента Российской Федерации № 53 от 12 мая 2009 г. 7 [Электронный ресурс]. – URL: [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_87685/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_87685/) (дата обращения: 26.02.2017).

<sup>2</sup> Выборочное наблюдение поведенческих факторов, влияющих на состояние здоровья населения 2013 // Федеральная служба государственной статистики [Электронный ресурс]. – 2013. – [http://www.gks.ru/free\\_doc/new\\_site/ZDOR/Sdp2013.Bfs.Publisher/index.html](http://www.gks.ru/free_doc/new_site/ZDOR/Sdp2013.Bfs.Publisher/index.html) (дата обращения: 09.09.2014).

как «по традиции отмечать праздники со спиртным» (67 %), «это украшает отдых и помогает скоротать время» (29 %), «это успокаивает, доставляет удовольствие» (15 %), «потому что так поступает большинство окружающих» (13 %).

Особое внимание в отечественных исследованиях уделяется моделям потребления алкоголя [15, 49]. Делаются выводы о доминировании в начале 2000-х гг. в России «паттерна потребления крепких спиртных напитков» [15], а также о трансформации типичной модели в настоящее время, уходе от традиционного для нашей страны «северного стиля потребления алкоголя» [36, 49].

Интересны исследования, объединяющие социологический и медицинский подходы к анализу связи алкоголя и здоровья. Так, в работе сотрудников Саратовского государственного медицинского университета изучается влияние различных моделей потребления алкоголя на формирование сердечно-сосудистого риска у работающего населения г. Саратова и Энгельса. Показано, что кардиоваскулярный риск снижается при реализации модели потребления, ориентированной на низкоалкогольные напитки [35].

Собственно медицинские исследования, направленные на изучение потребления алкоголя как фактора риска для здоровья, можно разделить на четыре группы.

К *первой группе* относятся труды, посвященные установлению и доказательству связи между потреблением алкоголя и негативными эффектами (ответами) со стороны здоровья на индивидуальном уровне. Так, в работах М.В. Маркиной [32] злоупотребление алкоголем признано одной из основных детерминант психоневрологических расстройств, в работах В.О. Генералова с соавт. (2009), М. Леоне с соавт. (2012) – эпилепсии [11, 28]. Имеются исследования о значимой роли алкоголя в формировании некоторых неинфекционных болезней, например, сердечно-сосудистых [12, 37, 50], цирроза печени [2, 24]. СанПиН 1.2.2353-08 «Канцерогенные факторы и основные требования к профилактике канцерогенной опасности»<sup>3</sup> включает алкоголь в перечень химических факторов, представляющих опасность для человека, чем подчеркивается значимость алкоголя как онкогенного фактора риска. Ряд ис-

следователей доказанно связывают некоторые виды рака со злоупотреблением алкоголем [26, 31, 51 и др.]. Так, установлена положительная корреляционная связь между алкоголизмом, алкогольными психозами и повышенными показателями заболеваемости и смертности от опухолей желудка, пищевода, ободочной и прямой кишки, печени, легких [26, 31, 51].

Исследование, проведенное в 2002 г. в г. Ижевске, показало, что смертность мужчин в трудоспособном возрасте в значительной степени детерминирована «опасным потреблением алкогольных напитков», в частности потреблением «непитьевого» алкоголя [6].

*Вторая группа* объединяет исследования негативного влияния потребления алкоголя на отдельные особо уязвимые социальные группы риска, к которым, прежде всего, относятся дети в перинатальном периоде развития и новорожденные [16, 54, 55].

Влияние поведенческой аддикции матери на развитие плода рассматривается якутскими учеными, которые описывают тератогенное действие алкоголя, задержку внутриутробного развития, дисморфизм развития черепа, необратимые изменения со стороны центральной нервной системы [16, 29, 30]. Работы А.Б. Пальчика, Н.П. Шабалова с соавт. [43, 44] подчеркивают значение внутриутробной экзогенной интоксикации как причины внутриутробного тератогенного воздействия и его последствий в форме врожденных пороков и малых аномалий развития. Эти работы согласуются с данными иных исследований, в том числе зарубежных, в которых показано, что следствием внутриутробного воздействия этанола на плод также является фетальный алкогольный синдром, который занимает лидирующую позицию в списке известных причин задержки умственного развития [21, 63, 67].

По мнению большинства ученых, еще одной уязвимой по развитию алкогольной зависимости группой населения является молодежь (подростки – до 18 лет, молодежь в возрасте 18–24 лет). Проблема «молодости» алкоголизма поднималась отечественными учеными давно [52]. Исследования последних лет свидетельствуют, что возраст лиц, систематически потребляющих алкоголь, существенно снизился [22]. В 2010 г. анализ смертности в молодежной сре-

<sup>3</sup> СанПиН 1.2.2353-08. Канцерогенные факторы и основные требования к профилактике канцерогенной опасности [Электронный ресурс]. – URL: <http://docs.cntd.ru/document/902101545> (дата обращения: 25.07.2016).

де показал, что 6 % от общего числа смертей были обусловлены злоупотреблением или отравлением психоактивными веществами, а 5 % – алкогольной интоксикацией [3]. Незащищенность подростков и молодежи, в первую очередь, связана с медицинскими и психологическими возрастными особенностями развития организма и личности. Г.А. Новикова [39], описывая особенности воздействия слабоалкогольных напитков, в том числе пива, на подростков, доказывает негативные сдвиги сенсомоторных и психодинамических процессов и изменения функциональной асимметрии и биоритмов головного мозга при разном уровне пивной алкоголизации. В работах А.А. Кирпиченко, И.А. Уварова [25, 62] показано, что систематическое употребление алкоголя в молодом возрасте, в том числе среди женщин, является одним из предрасполагающих факторов развития алкоголизма и характеризуется тенденцией к более раннему и быстрому формированию хронического алкоголизма, выраженной зависимости от алкоголя и сопутствующих хроническому алкоголизму асоциальных действий, правонарушений, снижения социального статуса. Для молодых женщин алкоголизм, помимо всего прочего, – это нарушение менструального цикла и повышенный риск нежелательной беременности [27, 41]. В работе М.С. Пономаревой [46] есть указание на факт, что вред от употребления алкоголя для молодых людей более чем в два раза выше, чем для других возрастных групп. К тому же пребывание молодых людей в состоянии алкогольного опьянения чаще приводит к авариям на дорогах и к иному опасному для общества поведению, чем в случае употребления алкоголя взрослыми.

*Третья группа* исследований касается популяционного здоровья, ухудшение которого связывается с высокой распространенностью потребления алкоголя [33, 60, 64]. В исследованиях этого типа в основном анализируются статистические показатели, характеризующие здоровье населения, и производятся расчеты экономических ущербов стран или отдельных регионов вследствие потерь здоровья в связи со злоупотреблением населением алкогольными напитками. Например, отставание России от большинства развитых стран по продолжительности жизни, сохраняющаяся высокая смертность населения тесно связываются с рассматриваемой здесь аддикцией в трудах Е.М. Андреева, А.А. Корнешева, Е.А. Кошкиной, А.Н. Пережогина с соавт. и др. [4, 5, 6, 23, 27, 33].

Рассматривается и значительная доля бремени болезней, вызванных непреднамеренными и умышленными травмами, включая травмы в результате дорожно-транспортных происшествий (всего дорожно-транспортных происшествий, при которых водители находились в состоянии алкогольного опьянения, в 2015 г. произошло 15 344, в 2016 г. – 15 669), насилия и самоубийств [53, 60]. Например, М. Леоне и А. Ивашинко отмечают: «В 2016 г. число лиц, совершивших преступления в состоянии алкогольного опьянения, в России составило 395,3 тыс. человек, что на 11,5 % больше, чем в предыдущем году» [28].

К данной группе работ относятся и исследования локального (муниципального, регионального) уровня [19, 38, 47, 48, 57]. Целью исследований, как правило, является характеристика распространенности потребления алкоголя или алкогольассоциированной заболеваемости и смертности на отдельной территории и демонстрация их влияния на экономику территории. Например, в исследованиях, выполненных в Иркутской области [4, 5, 18], показано наличие зависимости между уровнем потребления алкоголя и показателями здоровья населения. В работе обнаружена достоверная корреляционная связь между уровнем потребления алкоголя и средней продолжительностью жизни населения Иркутской области ( $r = -0,5$ ), заболеваемостью врожденными аномалиями развития ( $r = 0,72$ ), смертностью детей в возрасте от рождения до года от врожденных аномалий развития ( $r = 0,71$ ), смертностью населения от случайных отравлений алкоголем ( $r = 0,8$ ). Также установлено наличие достоверной прямой сильной корреляционной связи между показателем «смертность населения Иркутской области от случайных отравлений алкоголем» (как показателя, характеризующего неблагополучие алкогольной ситуации) и показателями смертности от отдельных классов и причин смерти, в том числе от травм и отравлений ( $r = 0,94$ ;  $p < 0,001$ ), сосудистых поражений мозга ( $r = 0,8$ ;  $p < 0,05$ ), заболеваний сердечно-сосудистой системы ( $r = 0,8$ ;  $p < 0,05$ ). Таким образом, доказано что уровень алкоголизации и связанных с ней вредных последствий определяется количеством потребления алкогольных напитков.

В Мурманской области в ходе анализа статистических показателей выявлено, что при увеличении смертности от отравлений алкоголем населения в возрасте 15 лет и старше на 1 случай на 100 000 населения смертность от

травм увеличивается на 1,8 % в мужском и на 1,7 % в женском населении. Связанная с потреблением алкоголя добавочная доля травматической смертности в среднем составляет 24,6 % у мужского населения и 23,4 % у женского [65].

На материалах ретроспективного анализа 1 тыс. случаев заболеваний болезнями системы кровообращения в Чувашской Республике за 2000–2010 гг. доказано, что злоупотребление алкоголем является значимым фактором риска развития болезней данного вида [66].

Уровень потребления алкоголя называется одним из важнейших факторов, влияющих на сокращение продолжительности жизни и рост смертности среди жителей г. Москвы [40].

Наконец, *четвертая группа* исследований затрагивает вопросы количественной прогнозной оценки риска, ассоциированного с воздействием алкоголя на здоровье граждан [8, 42]. Некоторые исследования опираются на алгоритмы и методы оценки риска, изложенные в методических рекомендациях «Оценка риска, связанного с воздействием факторов образа жизни на здоровье населения» (МР 2.1.10.0033-11)<sup>4</sup>. Так, в работе Р.В. Бузинова и Т.Н. Унгурияну [9] произведена оценка алкогольассоциированного индивидуального риска развития ишемической болезни сердца у взрослого городского населения Архангельской области. Установлено, что среди жителей обследованных территорий риск возникновения ИБС, связанный с потреблением алкоголя, является «настораживающим» (4,1 E–04) в возрастной группе от 40 до 49 лет и «высоким» в возрастной группе «50 лет и старше» (1,6 E–03 для группы 50–59 лет и 1,5 E–02 для группы 60 лет и старше). В статье Д.М. Шляпникова и соавт. [59] на материалах исследования работников промышленных предприятий показано, что у работников, употребляющих алкоголь и подверженных воздействию производственных факторов (группа наблюдения), риск развития заболеваний органов пищеварения достоверно выше, чем у работников группы сравнения.

Следует отметить, что работ, посвященных глубокому изучению причин индивидуального и «популяционного» алкоголизма и путям минимизации рисков алкоголизации общества,

существенно меньше, чем исследований самого явления (т.е. исследуется «алкоголизм как причина и фактор риска...», а не собственно «причины и факторы риска алкоголизма»).

В целом исследователи описывают в качестве причин алкоголизма разрушение института семьи, укоренившуюся и признанную безобидной привычку бытового пьянства. На семейное пьянство, напряженную семейную обстановку как на факторы риска алкоголизма у детей и подростков указывают А.В. Меринов (2010), А.В. Немцов (2008), М.В. Пастухова (2010) [34, 38, 45]. В ряде исследований показано, что алкоголизм является следствием низкой культуры досуга молодежи [57]. Н.В. Романова с соавт. [56] указывают, что определенный «отрицательный вклад вносит нынешняя литература, главным образом переводная, которая вместе с кино воспекает раскованность и свободомыслие, оборачивающиеся на самом деле вседозволенностью...». В исследовании А.Ю. Ефремова, Л.А. Казаряна [17] показано, что распространению алкоголизма способствует социальная незащищенность, утрата смысла жизни жизненных ориентиров молодежью, ценностная дезориентация.

Обоснованные доводы о ряде причин алкоголизма приводит А.Ю. Бушкова [10]. Обращаясь к историческим корням алкоголизма в России, она приводит цитату крупного промышленника – барона Гинзбурга: «От поставок водки для казенных винных лавок, от промышленного винокурения я получаю больше золота, чем от всех моих золотых приисков...казенную продажу напитков надо любой ценой сохранить и оправдать в глазах... общественного мнения». Автор рассматривает ориентацию в 90-е гг. XX в. руководства страны на пополнение государственного бюджета через рост продажи алкогольной продукции и передачу алкогольных предприятий в частные руки как значимые причины повышения алкоголизации населения.

Понимая серьезность проблемы и свою ответственность, государство принимает законодательные и административные меры на пути снижения алкоголизации населения страны. В последние годы это проявилось в ужесточении наказаний за управление автотранспортом в состоянии алкогольного опьянения, в запрете

<sup>4</sup> МР 2.1.10.0033-11. Оценка риска, связанного с воздействием факторов образа жизни на здоровье населения: методические рекомендации [Электронный ресурс]. – URL: <http://36.rospotrebnadzor.ru/documents/rekdoc1/9539> (дата обращения: 20.04.2017).

рекламы алкогольной продукции, в борьбе с контрафактом, потери от которого в бюджете страны составили более 31 млрд руб., и т.д. Государство продолжает развивать антиалкогольную политику [61]. В 2015 г. проведено внедрение Единой государственной автоматизированной информационной системы в оптовое и розничное звено как одной из ключевых мер по стабилизации алкогольного рынка. Принято решение о внесудебной блокировке сайтов, которые занимаются незаконной реализацией алкоголя. Подписано постановление правительства, которое разрешает уничтожать оборудование там, где производилась нелегальная продукция. Однако такие действия требуют активной поддержки со стороны гражданского общества. В этой связи наиболее актуальным направлением минимизации риска «алкоголь-зависимых» демографических потерь (смертей, инвалидностей и заболеваний) должна стать пропаганда и внедрение в жизнь здорового образа жизни. При этом, несомненно, требуется поиск новых форм и методов риск-коммуникаций. Увеличение разнообразия видов алкогольной продукции, снятие торговых барьеров, либерализация государственных контрольно-надзорных функций и целый ряд иных социально-экономических процессов требуют перехода к новой парадигме обсуждения рисков для здоровья человека, возникающих при применении алкогольной продукции (риск-коммуникации).

Стратегически под рисковой коммуникацией следует подразумевать особый, основанный на принципах открытости, доверия и равноправия тип взаимодействия между «причастными сторонами» (производителями и потребителями риска, а также посредниками) по поводу риска. Выработка решений по управлению рисками и планирование реализации данных решений должны становиться совместными задачами экспертного сообщества, власти и населения. Решение данной задачи предполагает четкое осознание того, что риск не есть исключительно объективный и познаваемый факт, он всегда опосредуется социальными и культурными стереотипами и процессами [20].

На сегодня зачастую данная модель подменяется «протоформой» риск-коммуникации — информированием. При этом отсутствие «обратной связи» от реципиентов риска не позволяет адекватно корректировать информационные потоки или оценивать их эффективность. Социологические опросы на территории Российской Федерации подтверждают данные по-

ложения. Как следствие, имеет место недооценка рисков со стороны потребителей. Проблемы риск-коммуникаций, попытки поиска новых путей и методов обсуждаются научным сообществом страны, однако за рубежом такие исследования существенно более масштабны и разнообразны.

Пути построения эффективной системы многосторонних коммуникаций о рисках формирования и последствиях алкоголизма является повышение уровня информационной активности и заинтересованности населения в вопросах безопасности; формирование у населения не просто высокого уровня знаний о рисках, но устойчивой установки на самосохранительное поведение; совершенствование государственной системы риск-коммуникации в сфере здоровья населения. Крайне значимым является максимально полное использование каналов распространения информации, которые пользуются спросом у целевой аудитории (например, активное использование социальных медиа), создание условий для публичного обсуждения рисков. К тактической задаче относится методическое обеспечение всех заинтересованных сторон в части форм и средств подачи материала о рисках для здоровья, адекватных целевой аудитории. Важным средством повышения эффективности риск-коммуникаций является более активное включение экспертного сообщества в конструктивный диалог о риске. В силу того, что население в большей степени, чем представителям власти, доверяет ученым, экспертам, врачам, представители данных групп должны выполнять значимую социальную роль в системе эффективного обмена данными.

**Выводы.** Современные исследования потребления алкоголя как фактора риска для здоровья многочисленны и разнообразны. Наряду с медицинскими исследованиями, посвященными анализу зависимостей «фактор–ответ» (где потребление алкогольных напитков — фактор, а соматическая или психическая патология — ответ со стороны здоровья), существуют работы, концентрирующиеся на микросоциальных, социально-демографических и социокультурных последствиях потребления алкоголя на страновом, региональном и локальном уровнях, на вкладе алкоголя в формирование «социального нездоровья» индивида и нации.

Отдельную область исследований представляют факторы потребления алкоголя, имеющие биологическую, психологическую

и социальную природу, а также модели потребления алкоголя в различных возрастных, этнических, территориальных и прочих группах. Методологические вопросы оценки риска, связанного с воздействием потребления алкоголя на здоровье населения, рассматриваются в отечественных научных публикациях: описаны различные подходы к реализации процедуры оценки риска, методы оценки и критерии для характеристики риска. Вместе с тем практическое применение предлагаемые теоретико-методологические построения находят пока недостаточное. Отчасти, причиной

этого является слабая интеграция актуальных результатов исследований связи потребления алкоголя и состояния здоровья в существующие методики оценки алкогольассоциированного риска.

Отдельным актуальным направлением научных исследований с практическим выходом должно стать изучение наиболее эффективных методов диалоговой системы риск-коммуникаций по вопросам причин и последствий алкогольной зависимости в обществе, поиск новых форм и методов формирования у молодежи самосохранительного, «низкорискового» поведения.

### Список литературы

1. Алейникова Т.В. Представления о возрастной периодизации онтогенеза человека // *Возрастная психофизиология*. – М.: Феникс. – 2007. – Гл. 1. – С. 5–10.
2. Алкогольная болезнь печени и алкоголизм – две болезни и одна проблема / А.А. Самсонов, Е.Ю. Плотникова, И.Н. Никушкина, Е.А. Талицкая, М.В. Краснова, О.А. Краснов // *Медицинский совет*. – 2013. – № 10. – С. 38–41.
3. Альбицкий В.Ю., Иванова А.Е., Ильин А.Г. Смертность подростков в Российской Федерации. – М., 2010. – 61 с.
4. Анализ динамики заболеваемости хроническим алкоголизмом, алкогольными психозами и наркоманией в Иркутской области: Информационно-аналитический бюллетень за 2014 год / А.Н. Пережогин, М.В. Лужнов, И.Г. Жданова-Заплесвичко, О.А. Дубровина, Э.А. Тарбеева, М.В. Кузьмина, Н.Л. Шпакова. – Иркутск, 2015. – 26 с.
5. Анализ динамики заболеваемости хроническим алкоголизмом, алкогольными психозами и наркоманией в Иркутской области в 2013 г. / А.Н. Пережогин, М.В. Лужнов, И.Г. Жданова-Заплесвичко, З.А. Зайкова, Е.В. Басько, Э.А. Тарбеева. – Иркутск, 2014. – 48 с.
6. Андреев Е.М. Возможные причины колебаний продолжительности жизни в России в 90-е гг. // *Вопросы статистики*. – 2002. – № 11. – С. 3–15.
7. Безруких М.М., Дубровинская Н.В., Фарбер Д.А. *Психофизиология ребенка*. – М.: МПСИ, 2008. – 495 с.
8. Беликова М.Ш., Захарова М.А., Сартаков П.Г. Оценка риска, связанного с воздействием табакокурения и алкоголя, для здоровья курсантов военного института и методика профилактики // *Анализ риска здоровью*. – 2015. – № 2. – С. 24–30.
9. Бузинов Р.В., Унгурияну Т.Н. Оценка риска, связанного с поведенческими факторами образа жизни // *Анализ риска здоровью*. – 2013. – № 2. – С. 45–48.
10. Бушкова А.Ю. Социально-политические причины и последствия алкоголизма в России // *Молодежный научно-технический вестник*. – 2013. – № 4. – С. 44–50.
11. Генералов В.О., Садыков Т.Р. Алкогольная эпилепсия // *Здоровье – основа человеческого потенциала: проблемы и пути их решения*. – 2009. – Т. 4, № 1. – С. 12–13.
12. Герцен М.А., Козлов И.Д. Связь употребления алкоголя со смертностью от сердечно-сосудистых заболеваний у мужчин с ишемической болезнью сердца: результаты 25-летнего проспективного наблюдения // *Кардиоваскулярная терапия и профилактика*. – 2008. – Т. 7, № 6 S1. – С. 88.
13. Голенков А.В., Андреева А.П., Булыгина И.Е. Частотно-количественные показатели и мотивы потребления алкогольных напитков студентами-медиками // *Наркология*. – 2009. – Т. 8, № 10. – С. 25–29.
14. Гордеева С.С. Социологический анализ функций установки на потребление алкоголя у подростков // *Дискуссия*. – 2016. – Т. 69, № 6. – С. 57–63.
15. Горячева Н.В. Модель потребления алкоголя в России // *Социологический журнал*. – 2003. – № 4. – С. 101–107.
16. Действие водно-спиртовых систем на диссипативные состояния человека. Гипотетическая модель биогенности и наркогенности спиртосодержащих продуктов / Б.М. Кершенгольц, Т.В. Чернобровкина, В.В. Небрат, Е.В. Рабинович, Е.С. Хлебный, А.А. Шеин, Е.Б. Кершенгольц // *Наркология*. – 2004. – № 8. – С. 64–76.
17. Ефремов А.Ю., Казарян Л.А. Социально-психологические аспекты причин подросткового алкоголизма // *Воспитание и обучение: теория, методика и практика: сборник материалов VI Международной научно-практической конференции*. – 2016. – С. 57–59.
18. Жданова-Заплесвичко И.Г., Зайкова З.А. Анализ медицинских и социально-экономических последствий потребления алкоголя, табака и наркотиков в Иркутской области // *Методология профилактиче-*

ской медицины и формирования здорового образа жизни: сборник научных статей / под ред. А.Е. Агапитова. – Иркутск: РИО ГБОУ ДПО ИГМАПО, 2012. – С. 15–18.

19. Заболеваемость населения Новосибирской области наркологическими расстройствами в 2010 г. / В.Н. Букин, Р.И. Теркулов, О.М. Кормилина, Я.В. Шамсутдинов, В.С. Соснина // Наркология. – 2011. – Т. 10, № 7 (115). – С. 57–60.

20. Зайцева Н.В., Лебедева-Несевря Н.А. Подходы к построению эффективной региональной системы информирования о рисках здоровью // Здоровье семьи – 21 век. – 2010. – № 4. – С. 8.

21. Зиматкин С.М., Бонь Е.И. Фетальный алкогольный синдром: поведенческие и неврологические нарушения // Журнал Гродненского государственного медицинского университета. – 2013. – Т. 42, № 2. – С. 14–17.

22. Злоупотребление алкоголем в Российской Федерации: социально-экономические последствия и меры противодействия: доклад Совета Общественной палаты РФ от 13 мая 2009 г. – М., 2009. – 84 с.

23. Злоупотребление алкоголем и преждевременная смертность в России на примере Ижевска / Е.М. Андреев, Н.А. Кириянов, Д. Леон, М. Макки, С. Томкинс, В.М. Школьников // Наркология. – 2008. – Т. 7, № 7. – С. 38–52.

24. Злоупотребление психоактивными веществами [Электронный ресурс] // Всемирная организация здравоохранения. – URL: [http://www.who.int/substance\\_abuse/facts/alcohol/ru/](http://www.who.int/substance_abuse/facts/alcohol/ru/) (дата обращения: 26.02.2017).

25. Кирпиченко А.А. Алкогольная зависимость у женщин с различными формами социального функционирования: автореф. дис. ... д-ра мед. наук [Электронный ресурс]. – М., 2008. – 34 с. – URL: <http://www.dissercat.com/content/alkogolnaya-zavisimost-u-zhenshchin-s-razlichnymi-formami-sotsialnogo-funktsionirovaniya> (дата обращения: 21.04.2016).

26. Кляритская И.Л., Иськова И.А. Роль алкоголя в возникновении рака желудочнокишечного тракта // Крымский терапевтический журнал. – 2007. – Т. 2, № 2. – С. 18–23.

27. Корнешов А.А. Современный образ жизни населения, как фактор разрушения демографического потенциала России: автореф. дис. ... д-ра экономич. наук. – М., 2010. – 45 с.

28. Леоне М., Ивашинко А. Эпилептические припадки и алкоголь // Неврология и нейрохирургия Восточная Европа. – 2012. – № 1. – С. 109–132.

29. Малахова Ж.Л. Клинико-патогенетические основы фетального алкогольного синдрома у детей раннего возраста: автореф. дис. ... д-ра мед. наук. – Екатеринбург, 2012. – 47 с.

30. Малахова Ж.Л., Шукшина Л.А. Фетальный алкогольный спектр нарушений среди воспитанников социальных учреждений // Казанский медицинский журнал. – 2009. – № 5. – С. 647–650.

31. Малофеевская Н.А. Злокачественные образования: влияние употребления алкоголя и его последствий // Управление мегаполисом. – 2015. – Т. 2, № 6. – С. 97–103.

32. Маркина М.В. Неврологические расстройства при хроническом алкоголизме // Центральный научный вестник. – 2016. – Т. 1, № 13. – С. 24–26.

33. Медико-социальные и экономические последствия злоупотребления алкоголем в Российской Федерации [Электронный ресурс] / Е.А. Кошкина, Н.И. Павловская, Р.И. Ягудина, А.Ю. Куликов, К.Ю. Усенко // Социальные аспекты здоровья населения: электронный научный журнал. – 2010. – № 2 (14). – URL: <http://vestnik.mednet.ru/content/view/187/30/lang.ru/> (дата обращения: 11.04.2014).

34. Меринов А.В., Шустов Д.И. Аутоагрессия в семьях больных алкоголизмом // Наркология. – 2010. – Т. 9, № 9. – С. 26–30.

35. Модель потребления алкоголя и общий сердечно-сосудистый риск у лиц трудоспособного возраста / Л.И. Малинова, Н.В. Фурман, В.А. Клочков, П.В. Долотовская, Р.А. Подболотов // Профилактическая медицина. – 2015. – Т. 18, № 3. – С. 24–30.

36. Немцов А.В. Алкоголизм в России: история вопроса, современные тенденции // Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. – 2007. – Т. 107, № S1. – С. 3–7.

37. Немцов А.В., Терехин А.Т. Связанная с алкоголем сердечно-сосудистая смертность в России // Профилактическая медицина. – 2008. – Т. 11, № 2. – С. 23–31.

38. Немцов А.В., Шелыгин К.В. Зависимые от алкоголя явления. Ситуация в северо-западном федеральном округе // Наркология. – 2009. – Т. 8, № 12. – С. 44–52.

39. Новикова Г.А. Психофизиологические особенности подростков в зависимости от интенсивности пивной алкоголизации: автореф. дис. ... канд. биол. наук. – Архангельск, 2009. – 18 с.

40. Новоселова Е.Н. Основные факторы продолжительности жизни жителей мегаполиса (на примере Москвы) // Вестник Московского университета. Серия 18: Социология и политология. – 2016. – Т. 22, № 2. – С. 176–200.

41. Османов Э.М., Пышкина А.С. Влияние алкоголя на репродуктивное здоровье женщин // Вестник Тамбовского университета. Серия: Естественные и технические науки. – 2010. – Т. 15, № 1. – С. 59–62.



42. Оценка кардиоваскулярного риска при различном уровне потребления алкоголя / А.В. Индутный, Д.Г. Новиков, А.А. Ходосевич, Л.В. Горбунова, Г.А. Борзенко, Н.А. Трофимович // Современные проблемы науки и образования. – 2016. – № 2. – С. 146.
43. Пальчик А.Б., Федорова Л.А., Легонькова С.В. Фетальный алкогольный синдром: методические рекомендации. – СПб., 2006. – С. 1–24.
44. Пальчик А.Б., Шабалов Н.П. Токсические энцефалопатии новорожденных. – М.: Изд-во «МЕДпрессинформ», 2009. – С. 12–56.
45. Пастухова М.В. Проблема развития и воспитания ребенка в семье при алкоголизме отца // Прикладная психология и психоанализ. – 2010. – № 2. – С. 4.
46. Пономарева М.С. Злоупотребление алкоголем молодыми людьми как угроза национальной безопасности России // Национальные интересы: приоритеты и безопасность. – 2013. – № 7. – С. 52–63.
47. Почитаева И.П., Голубева А.П. Социально-эпидемиологическая характеристика алкогольных расстройств в Костромской области // Казанский медицинский журнал. – 2014. – Т. 95, № 3. – С. 426–433.
48. Предотвратимая смертность мужского населения Дальневосточного федерального округа России / Е.В. Изергина, С.А. Лозовская, А.Б. Косолапов, С.П. Шевцова // Фундаментальные исследования. – 2015. – № 1–9. – С. 1836–1841.
49. Радаев В.В., Котельникова З.В. Изменение структуры потребления алкоголя в контексте государственной алкогольной политики в России // Экономическая политика. – 2016. – Т. 11, № 5. – С. 92–117.
50. Разводовский Ю.Е. Алкоголь как фактор риска сердечно-сосудистой смертности // Наркология. – 2013. – Т. 12, № 2. – С. 38–42.
51. Рак печени и его факторы риска в Новосибирске / О.В. Решетников, Т.Г. Опенко, С.А. Курилович, А.А. Хрянин, С.К. Малютина // Сибирский онкологический журнал. – 2016. – Т. 15, № 3. – С. 19–27.
52. Ручкин Б.А. Молодежь и становление новой России // СОЦИС. – 1998. – № 5. – С. 90–98.
53. Сахаров А.В., Говорин Н.В. Суицидальное поведение и потребление алкоголя: оценка взаимосвязей на популяционном уровне // Суицидология. – 2015. – Т. 6, № 2. – С. 35–46.
54. Сахарова Е.А. Воздействие алкоголя на плод // Проблемы современной медицины: актуальные вопросы: сборник научных трудов по итогам международной научно-практической конференции. – 2016. – С. 233–236.
55. Соколовская Т.А., Азарко В.Е., Дмитриева О.В. Влияние алкоголизма родителей на формирование инвалидности у детей // Социальные аспекты здоровья населения. – 2009. – Т. 9, № 1. – С. 9.
56. Социально-психологические факторы женской преступности / Н.М. Романова, Э.М. Давидсон, И.А. Кастерина, С.Е. Воронов. – Саратов: Изд-во Саратовского университета, 2008. – 80 с.
57. Социально-экологические аспекты жизнедеятельности и здоровья населения промышленного города Сибири / Я.А. Лещенко, А.В. Боева, В.Б. Дорогова, В.Ю. Голубев; науч. ред. проф. Я.А. Лещенко. – Новосибирск, 2014. – 280 с.
58. Социально-экономическое положение России 2016 [Электронный ресурс] // Федеральная служба государственной статистики (Росстат). – М., 2016. – 371 с. – URL: [http://www.gks.ru/wps/wcm/connect/rosstat\\_main/rosstat/ru/statistics/publications/catalog/doc\\_1140086922125](http://www.gks.ru/wps/wcm/connect/rosstat_main/rosstat/ru/statistics/publications/catalog/doc_1140086922125) (дата обращения: 25.06.2017).
59. Сочетанное действие производственных факторов и факторов образа жизни на развитие некоторых производственно-обусловленных заболеваний у работников машиностроения / Д.М. Шляпников, П.З. Шур, Е.А. Рязанова, В.Б. Алексеев, В.Г. Костарев // Известия Самарского научного центра Российской академии наук. – 2013. – Т. 15, № 3–6. – С. 2021–2023.
60. Сошников С.С. Роль алкогольного фактора в формировании потерь здоровья населения в результате дорожно-транспортных происшествий (на примере Москвы): автореф. дис. ... канд. мед наук. – М., 2008. – 27 с.
61. Сошников С.С., Кайгородова Т.В. Стратегия ВОЗ по борьбе чрезмерным употреблением алкоголя и ее использование при формировании алкогольной политики России // Общественное здоровье и профилактика заболеваний. – 2006. – С. 42–47.
62. Уваров И.А. Эпидемиология, клиника, течение и лечение алкогольных психозов): автореф. дис. ... д-ра мед наук. – М., 2009. – 38 с.
63. Фетальный алкогольный синдром: клинично-экспериментальные сопоставления / В.И. Шилко, Ж.Л. Малахова, А.А. Бубнов, В.В. Базарный, А.В. Клейн // Наркология. – 2009. – № 8. – С. 38–40.
64. Халтурина Д.А., Коротаев А.В. Русский крест. Факторы, механизмы и пути преодоления демографического кризиса в России. – М.: УРСС, 2006. – 111 с.
65. Шельгин К.В., Ложкина Л.И. Травматическая смертность и потребление алкоголя в Мурманской области // Социальные аспекты здоровья населения. – 2016. – Т. 47, № 1. – С. 4.

66. Шувалова Н.В. Медико-биологические факторы риска заболеваемости болезнями системы кровообращения в Чувашии // Современные проблемы науки и образования. – 2012. – № 4. – С. 70.

67. National Task Force on FAS/FAE. Fetal Alcohol Syndrome: Guidelines for Referral and Diagnosis / J. Bertrand, R.L. Floyd, M.K. Weber, M. O'Connor, E.P. Riley, K.A. Johnson, D.E. Cohen. – Atlanta, GA: Centers for Disease Control and Prevention. – 2004. – 62 p.

*Потребление алкоголя как фактор риска здоровью населения: обзор российских исследований / Н.А. Лебедева-Несевря, И.Г. Жданова-Заплевичко, В.И. Рерке, А.О. Барг // Анализ риска здоровью. – 2017. – № 4. – С. 147–160. DOI: 10.21668/health.risk/2017.4.15*

UDC 613.81

DOI: 10.21668/health.risk/2017.4.15.eng

## ALCOHOL CONSUMPTION AS A FACTOR CAUSING RISKS FOR POPULATION HEALTH (RUSSIAN RESEARCH REVIEW)\*

**N.A. Lebedeva-Nesevrya<sup>1</sup>, I.G. Zhdanova-Zaplevichko<sup>2</sup>, V.I. Rerke<sup>3</sup>, A.O. Barg<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>Federal Scientific Center for Medical and Preventive Health Risk Management Technologies, 82 Monastyrskaya Str., Perm, 614045, Russian Federation

<sup>2</sup>Federal Service for Surveillance over Consumer Rights protection and Human Well-being, Irkutsk region office, 8 Karla Marksa Str., Irkutsk, 664003, Russian Federation

<sup>3</sup>Irkutsk State University, 1 Karla Marksa Str., Irkutsk, 664003, Russian Federation

---

*Our review comprises medical and sociological research conducted over the last 20 years and dedicated to examining reasons and consequences of alcohol consumption in the Russian Federation. We detected that this research covered a wide range of issues starting from analyzing social contexts of alcohol consumption, microsocial, psychological, and biological factors causing alcohol-associated behavior in specific population groups, and then moving on to examining prevalence and gravity of medical and economic consequences which alcohol consumption usually leads to. We dwell on research results which explain reasons for alcohol consumption in various social and age population groups. We also describe different approaches to risk assessment procedure, assessment techniques and criteria applied for characterizing risks. We give concrete data on this bad habit prevalence in a number of the RF regions as well as data on medical-demographic losses caused by alcohol consumption.*

*It is shown that the issue is recognized at the federal level and a number of political and administrative steps are taken to minimize it. We stress the necessity of closer cooperation between experts, authorities, and population in the process of solving tasks aimed at making our society healthier. We also reveal that risk-communication as a dialogue model is replaced with an information model; and the absence of "feedback" from risk recipients doesn't allow to adequately adjust information flows or to assess their efficiency. In our opinion, the most important task is to build up relevant risk-communications in the society as they will provide searching for most efficient dialogue techniques in the risk-communication system on alcohol addiction reasons and consequences. New risk-communication technologies should make for better risk awareness among population, above all among young people, as well as for creation of persistent attitude towards giving up alcohol as self-preserving behavior.*

**Key words:** alcohol consumption, population, reasons, health risk, risk assessment, risk-communications, health recovery.

---

© Lebedeva-Nesevrya N.A., Zhdanova-Zaplevichko I.G., Rerke V.I., Barg A.O., 2017

**Natalya A. Lebedeva-Nesevrya** – Doctor of Sociological Sciences, Associate Professor, Head of Laboratory for Social Risks Analysis Techniques (e-mail: natnes@fcrisk.ru; tel.: +7 (342) 237-25-47).

**Inga G. Zhdanova-Zaplevichenko** – Candidate of Medical Sciences Head of Activities Organization and Provision Department (e-mail: sgm@38.rospotrebnadzor.ru; tel.: +7 (3952) 24-39-88).

**Viktoriya I. Rerke** – Candidate of Psychological Sciences, Associate Professor At Social Pedagogics and Psychology Department (e-mail: rerkew@mail.ru; tel.: +7 (914) 908-20-00).

**Anastasiya O. Barg** – Candidate of Sociological Sciences, senior researcher at Laboratory for Social Risks Analysis Techniques (e-mail: an-bg@yandex.ru; tel.: +7 (342) 237-25-34).

\*The paper is accomplished within "Assessing and managing risks of socially determined health losses for economically active population in the Russian Federation" project frameworks (a grant of the RF Presidents aimed at supporting young Russian scientists No. MD-281.2017.6).

# References

1. Aleinikova T.V. Predstavleniya o vozrastnoi periodizatsii ontogeneza cheloveka [Views on age periodization of human ontogenesis]. *Vozrastnaya psikhofiziologiya*. Moscow, Feniks, Publ., 2007, Chapter1, pp. 5–10 (in Russian).
2. Alkogol'naya bolezni' pecheni i alkoholizm – dve bolezni i odna problema / A.A. Samsonov, E.Yu. Plotnikova, I.N. Nikushkina, E.A. Talitskaya, M.V. Krasnova, O.A. Krasnov [Alcoholic liver disease and alcoholism: two diseases, one problem]. *Meditsinskii sovet*, 2013, no. 10, pp. 38–41(in Russian).
3. Al'bitskii V.Yu., Ivanova A.E., Il'in A.G. Smernost' podrostkov v Rossiiskoi Federatsii [Teenagers mortality on the Russian Federation]. Moscow, 2010, 61 p. (in Russian).
4. Perezhogin A.N., Luzhnov M.V., Zhdanova-Zaplesvichko I.G., Dubrovina O.A., Tarbeeva E.A., Kuz'mina M.V., Shpakova N.L. Analiz dinamiki zabolevaemosti khronicheskim alkoholizmom, alkogol'nymi psikhozami i narkomaniei v Irkutskoi oblasti: Informatsionno-analiticheskii byulleten' za 2014 god [Analysis of mortality from chronic alcoholism, alcoholic psychosis, and drug addiction in Irkutsk region: Information-analytical bulletin for 2014]. Irkutsk, 2015, 26 p. (in Russian).
5. Perezhogin A.N., Luzhnov M.V., Zhdanova-Zaplesvichko I.G., Zaikova Z.A., Bas'ko E.V., Tarbeeva E.A. Analiz dinamiki zabolevaemosti khronicheskim alkoholizmom, alkogol'nymi psikhozami i narkomaniei v Irkutskoi oblasti v 2013 g.[ Analysis of mortality from chronic alcoholism, alcoholic psychosis, and drug addiction in Irkutsk region in 2014]. Irkutsk, 2014, 48 p. (in Russian).
6. Andreev E.M. Vozmozhnye prichiny kolebaniy prodolzhitel'nosti zhizni v Rossii v 90-e gg. [Possible reasons for fluctuations in life interval in Russia in 90-ies last century]. *Voprosy statistiki*, 2002, no. 11, pp. 3–15 (in Russian).
7. Bezrukh M.M., Dubrovinskaya N.V., Farber D.A. Psikhofiziologiya rebenka [A child psychophysiology]. Moscow, MPSI, Publ., 2008, 495 p. (in Russian).
8. Belikova M.Sh., Zakharova M.A., Sartakov P.G. Otsenka riska, svyazannogo s vozdeistviem tabakokureniiya i alkogolya, dlya zdorov'ya kursantov voennogo instituta i metodika profilaktiki [Assessment of risk associated with exposure to tobacco and alcohol on health of the cadets of military institute and its prevention methodology]. *Analiz riska zdorov'yu*, 2015, no. 2, pp. 24–30.DOI: 10.21668/health.risk/2015.2.03.eng.
9. Buzinov R.V., Unguryanu T.N. Otsenka riska, svyazannogo s povedencheskimi faktorami obraza zhizni [An assessment of the risk associated with behavioral lifestyle factors]. *Analiz riska zdorov'yu*, 2013, no. 2, pp. 45–48. DOI: 10.21668/health.risk/2013.2.05.eng.
10. Bushkova A.Yu. Sotsial'no-politicheskie prichiny i posledstviya alkoholizma v Rossii [Social and political reasons and consequences of alcoholism in Russia]. *Molodezhnyi nauchno-tehnicheskii vestnik*, 2013, no. 4, pp. 44–50 (in Russian).
11. Generalov V.O., Sadykov T.R. Alkogol'naya epilepsiya [Alcoholic epilepsy]. *Zdorov'e – osnova chelovecheskogo potentsiala: problemy i puti ikh resheniya*, 2009, vol. 4, no. 1, pp. 12–13 (in Russian).
12. Gertsen M.A., Kozlov I.D. Svyaz' upotrebleniya alkogolya so smernost'yu ot serdechno-sosudistyykh zabolevaniy u muzhchin s ishemicheskoi boleznyu serdtsa: rezul'taty 25-letnego prospektivnogo nablyudeniya [A correlation between alcohol consumption and mortality caused by cardiovascular diseases in men with ischemic heart disease: results of 25-year prospective observation]. *Kardiovaskulyarnaya terapiya i profilaktika*, 2008, vol. 7, no. 6S1, pp. 88. – S. 88 (in Russian).
13. Golenkov A.V., Andreeva A.P., Bulygina I.E. Chastotno-kolichestvennye pokazateli i motivy potrebleniya alkogol'nykh napitkov studentami-medikami [Quantitative and qualitative measures and motives for alcohol use in medical students]. *Narkologiya*, 2009, vol. 8, no. 10, pp. 25–29 (in Russian).
14. Gordeeva S.S. Sotsiologicheskii analiz funktsii ustanovki na potreblenie alkogolya u podrostkov [Sociological analysis of set function for alcohol consumption by teenagers]. *Diskussiya*, 2016, no. 6 (69), pp. 57–63 (in Russian).
15. Goryacheva N.V. Model' potrebleniya alkogolya v Rossii [A model of alcohol consumption in Russia]. *Sotsiologicheskii zhurnal*, 2003, no. 4, pp. 101–107 (in Russian).
16. Kershengol'ts B.M., Chernobrovkina T.V., Nebrat V.V., Rabinovich E.V., Khlebnii E.S., Shein A.A., Kershengol'ts E.B. Deistvievodno-spirovyykhsistemnadissipativnyesostoyaniyacheloveka. Gipoteticheskaya model' biogenosti i narkogenosti spirtsoderzhashchikh produktov [Impacts exerted by water-alcoholic systems on a human dissipative state. A hypothetical mode; of biogenicity and narcogenic potential of alcohol-containing substances]. *Narkologiya*, 2004, no. 8, pp. 64–76 (in Russian).
17. Efremov A.Yu., Kazaryan L.A. Sotsial'no-psikhologicheskie aspekty prichin podrostkovogo alkoholizma [Social and psychological aspects of reasons for teenagers alcoholism]. *Vospitanie i obuchenie: teoriya, metodika i praktika: sbornik materialov VI Mezhdunarodnoi nauchno-prakticheskoi konferentsii [Education and teaching: theory, methodology and practice: materials of the VI International theory and practical conference]*. 2016, pp. 57–59 (in Russian).
18. Zhdanova-Zaplesvichko I.G., Zaikova Z.A. Analiz meditsinskikh i sotsial'no-ekonomicheskikh posledstviy potrebleniya alkogolya, tabaka i narkotikov v Irkutskoi oblasti [Analysis of medical and social-economic consequences of alcohol, tobacco, and drugs consumption in Irkutsk region]. *Metodologiya profilakticheskoi meditsiny i formirovaniya zdorovogo obraza zhizni: Sbornik nauchnykh statei [Prevention medicine methodology and healthy life-*

*style formation: Scientific papers collection*]. In: A.E. Agapitov, ed. Irkutsk, RIOGBOUDPOIGMAPO, Publ., 2012, pp. 15–18 (in Russian).

19. Bukin V.N., Terkulov R.I., Kormilina O.M., Shamsutdinov Ya.V., Sosnina V.S. Zaboлеваemost' naseleniya Novosibirskoi oblasti narkologicheskimi rasstroistvami v 2010 g. [The Novosibirsk region population morbidity of narcology diseases in 2010 year]. *Narkologiya*, 2011, vol. 10, no. 7, pp. 57–60 (in Russian).

20. Zaitseva N.V., Lebedeva-Nesevrya N.A. Podkhody k postroeniyu effektivnoi regional'noi sistemy informirovaniya o riskakh zdorov'yu [Methodological approaches to building of regional system of health risks information]. *Zdorov'iem'i - 21 vek*, 2010, no. 4, pp. 8 (in Russian).

21. Zimatkin S.M., Bon' E.I. Fetal'nyi alkohol'nyi sindrom: povedencheskie i nevrologicheskie narusheniya [Fetal alcohol syndrome: behavioral and neurological disorders]. *Zhurnal Grodnenskogo gosudarstvennogo meditsinskogo universiteta*, 2013, vol. 42, no. 2, pp. 14–17 (in Russian).

22. Zloupotreblenie alkogolem v Rossiiskoi Federatsii: sotsial'no-ekonomicheskie posledstviya i mery protivodeistviya: Doklad Soveta Obshchestvennoi palaty RF ot 13 maya 2009 g. [Alcohol abuse in the Russian Federation: social-economic consequences and resistance to it: A report made by the RF Civic Chamber Council on May 13, 2009]. Moscow, 2009, 84 p. (in Russian).

23. Andreev E.M., Kir'yanov N.A., Leon D., Makki M., Tomkins S., Shkol'nikov V.M. Zloupotreblenie alkogolem i prezhdevremennaya smertnost' v Rossii na primere Izhevskaya [Hazardous alcohol drinking and premature mortality in Russia: a population based case-control study]. *Narkologiya*, 2008, vol. 7, no. 7, pp. 38–52 (in Russian).

24. Zloupotreblenie psikhoaktivnymi veshchestvami [Management of substance abuse]. World Health Organization. Available at: [http://www.who.int/substance\\_abuse/facts/alcohol/ru/](http://www.who.int/substance_abuse/facts/alcohol/ru/) (26.02.2017) (in Russian).

25. Kirpichenko A.A. Alkohol'naya zavisimost' u zhenshchin s razlichnymi formami sotsial'nogo funktsionirovaniya: avtoref. dis. ... d-ra med.nauk [Alcohol addiction in females with various social functions: abstracts of the thesis. ... for Doctor of Medical Sciences]. Moscow, 2008, 34 p. Available at: <http://www.dissertat.com/content/alkogolnaya-zavisimost-u-zhenshchin-s-razlichnymi-formami-sotsialnogo-funktsionirovaniya> (21.04.2016) (in Russian).

26. Klyaritskaya I.L., Is'kova I.A. Rol' alkogolya v vozniknovenii raka zheludochnokishechnogo trakta [Role of alcohol in occurrence of a cancer of a gastrointestinal tract]. *Krymskii terapevticheskii zhurnal*, 2007, vol. 2, no. 2 (9), pp. 18–23 (in Russian).

27. Korneshov A.A. Sovremennyy obraz zhizni naseleniya, kak faktor razrusheniya demograficheskogo potentsiala Rossii: avtoref. dis. ... d-ra ekonomich. nauk [Contemporary population lifestyle as a factor causing destruction of the RF demographic potential: abstracts of the thesis. ... for Doctor of Economics]. Moscow, 2010, 45 p. (in Russian).

28. Leone M., Ivashinko A. Epilepticheskie pripadki i alkohol' [Epileptic seizures and alcohol]. *Nevrologiya i neirokhirurgiya Vostochnaya Evropa*, 2012, no. 1, pp. 109–132 (in Russian).

29. Malakhova Zh.L. Kliniko-patogeneticheskie osnovy fetal'nogo alkohol'nogo sindroma u detei rannego vozrasta: avtoref. dis. ... d-ra med nauk [Clinical and pathogenetical grounds for fetal alcohol syndrome in infants: abstracts of the thesis. ... for Doctor of Medical Sciences]. Ekaterinburg, 2012, 47 p. (in Russian).

30. Malakhova Zh.L., Shilko V.I., Shukshina L.A. Fetal'nyi alkohol'nyi sindrom narushenii sredi vospitannikov sotsial'nykh uchrezhdenii [Fetal alcohol disorders among the inmates of social institutions]. *Kazanskii meditsinskii zhurnal*, 2009, no. 5, pp. 647–650 (in Russian).

31. Malofeevskaya N.A. Zlokachestvennye obrazovaniya: vliyaniye upotrebleniya alkogolya i ego posledstviya [Cancer: the impact of alcohol consumption and its consequences]. *Upravlenie megapolisom*, 2015, vol. 2, no. 6 (48), pp. 97–103 (in Russian).

32. Markina M.V. Nevrologicheskie rasstroistva pri khronicheskom alkogolizme [Neurological disorders associated with chronic alcoholism]. *Tsentral'nyi nauchnyi vestnik*, 2016, vol. 1, no. 13, pp. 24–26 (in Russian).

33. Koshkina E.A., Pavlovskaya N.I., Yagudina R.I., Kulikov A.Yu., Usenko K.Yu. Mediko-sotsial'nye i ekonomicheskie posledstviya zloupotrebleniya alkogolem v Rossiiskoi Federatsii [Health and social and also economic consequences of alcohol abuse in the Russian Federation]. *Sotsial'nye aspekty zdorov'ya naseleniya: elektronnyi nauchnyi zhurnal*, 2010, no. 2 (14). Available at: <http://vestnik.mednet.ru/content/view/189/30/lang,ru/> (11.04.2014) (in Russian).

34. Merinov A.V., Shustov D.I. Autoagressiya v sem'yakh bol'nykh alkogolizmom [Autoaggression in alcoholics' families]. *Narkologiya*, 2010, vol. 9, no. 9, pp. 26–30 (in Russian).

35. Malinova L.I., Furman N.V., Klochkov V.A., Dolotovskaya P.V., Podbolotov R.A. Model' potrebleniya alkogolya i obshchii serdechno-sosudisty risk u lits trudosposobnogo vozrasta [Alcohol drinking pattern and total cardiovascular risk in able-bodied people]. *Profilakticheskaya meditsina*, 2015, vol. 18, no. 3, pp. 24–30 (in Russian).

36. Nemtsov A.V. Alkogolizm v Rossii: istoriyavoprosa, sovremennyye tendentsii [Alcoholism in Russia: history and contemporary trends]. *Zhurnal nevrologii i psikiatrii im. C.C. Korsakova*, 2007, vol. 107, no. S1, pp. 3–7 (in Russian).

37. Nemtsov A.V., Terekhin A.T. Cvyazannaya s alkogolem serdechno-sosudistaya smertnost' v Rossii [Alcohol-associated cardiovascular mortality in Russia]. *Profilakticheskaya meditsina*, 2008, vol. 11, no. 2, pp. 23–31 (in Russian).
38. Nemtsov A.V., Shelygin K.V. Zavisimye ot alkogolya yavleniya. Situatsiya v severo-zapadnom federal'nom okruge [Alcohol related issues. Situation in the North-Western Federal District]. *Narkologiya*, 2009, vol. 8, no. 12, pp. 44–52 (in Russian).
39. Novikova G.A. Psikhofiziologicheskie osobennosti podrostkov v zavisimosti ot intensivnosti pivnoi alkogolizatsii: avtoref. dis. ... kand. biol. Nauk [Psychophysiological peculiarities of teenagers depending on beer alcoholization intensity: abstracts of the thesis. ... for Candidate of Biological Sciences]. Arkhangel'sk, 2009, 18 p. (in Russian).
40. Novoselova E.N. Osnovnye faktory prodolzhitel'nosti zhizni zhitelei megapolisa (na primere Moskvy) [Main factors of megalopolis citizens' life expectancy (example of Moscow)]. *Vestnik Moskovskogo universiteta. Seriya 18: Sotsiologiya i politologiya*, 2016, vol. 22, no. 2, pp. 176–200 (in Russian).
41. Osmanov E.M., Pyshkina A.S. Vliyanie alkogolya na reproduktivnoe zdorov'e zhenshchin [Influence exerted by alcohol on female reproductive health]. *Vestnik Tambovskogo universiteta. Seriya: Estestvennye i tekhnicheskie nauki*, 2010, vol. 15, no. 1, pp. 59–62 (in Russian).
42. Indutnyi A.V., Novikov D.G., Khodosevich A.A., Gorbunova L.V., Borzenok G.A., Trofimovich N.A. Otsenka kardiovaskulyarnogo riska pri razlichnom urovne potrebleniya alkogolya [Cardiovascular risk assessment in patients with different level of alcohol consumption]. *Sovremennye problemy nauki i obrazovaniya*, 2016, no. 2, pp. 146 (in Russian).
43. Pal'chik A.B., Fedorova L.A., Legon'kova C.B. Fetal'nyi alkogol'nyi sindrom: metodicheskie rekomendatsii [Fetal alcohol syndrome: methodical guidelines]. St. Petersburg, 2006, pp. 1–24 (in Russian).
44. Pal'chik A.B., Shabalov N.P. Toksicheskie entsefalopatii novorozhdennykh [Toxic encephalopathy in newborns]. Moscow, MEDpressinform, Publ., 2009, pp. 12–56 (in Russian).
45. Pastukhova M.V. Problema razvitiya i vospitaniya rebenka v sem'e pri alkogolizme ottsa [An issue of developing and educating a child in a family with an alcohol-dependent father]. *Prikladnaya psikhologiya i psikhologicheskii analiz*, 2010, no. 2, pp. 4 (in Russian).
46. Ponomareva M.S. Zloupotrebleniye alkogolem molodymi lyud'mi kak ugroza natsional'noi bezopasnosti Rossii [Alcohol abuse among young people as a threat to the RF national security]. *Natsional'nye interesy: priority i bezopasnost'*, 2013, no. 7, pp. 52–63 (in Russian).
47. Pochitaeva I.P., Golubeva A.P. Sotsial'no-epidemiologicheskaya kharakteristika alkogol'nykh rasstroistv v Kostromskoi oblasti [Social and epidemiological characteristics of alcohol use disorders in the Kostroma region]. *Kazanskii meditsinskii zhurnal*, 2014, vol. 95, no. 3, pp. 426–433 (in Russian).
48. Izergina E.V., Lozovskaya S.A., Kosolapov A.B., Shevtsova S.P. Predotvratimaya smertnost' muzhskogo naseleniya Dal'nevostochnogo Federal'nogo okruga Rossii [Preventable mortality of the male population of the far Eastern Federal District of Russia]. *Fundamental'nye issledovaniya*, 2015, no. 1–9, pp. 1836–1841 (in Russian).
49. Radaev V.V., Kotelnikova Z.V. Izmeneniye struktury potrebleniya alkogolya v kontekste gosudarstvennoi alkogol'noi politiki v Rossii [Changes in alcohol consumption structure within the context of the state alcohol politics in the RF]. *Ekonomicheskaya politika*, 2016, vol. 11, no. 5, pp. 92–117 (in Russian).
50. Razvodovskii Yu.E. Alkogol' kak faktor riska serdechno-sosudistoi smertnosti [Alcohol as a risk factor of cardiovascular mortality]. *Narkologiya*, 2013, vol. 12, no. 2 (134), pp. 38–42 (in Russian).
51. Reshetnikov O.V., T Openko G., Kurilovich S.A., Khryanin A.A., Malyutina S.K. Rak pecheni i ego faktory riska v Novosibirsk [Hepatic cancer and its risk factors in Novosibirsk]. *Sibirskii onkologicheskii zhurnal*, 2016, vol. 15, no. 3, pp. 19–27 (in Russian).
52. Ruchkin B.A. Molodezh' i stanovleniye novoi Rossii [Youth and formation of a new Russia]. *Sotsiologicheskie issledovaniya*, 1998, no. 5, pp. 90–98 (in Russian).
53. Sakharov A.V., Govorin N.V. Suitsidal'noe povedeniye i potrebleniye alkogolya: otsenka vzaimosvyazei na populyatsionnom urovne [Suicidal behavior and alcohol: estimation of correlations at the population level]. *Suitsidologiya*, 2015, vol. 6, no. 2, pp. 35–46 (in Russian).
54. Sakharova E.A. Vozdeistviye alkogolya na plod [Alcohol impacts on a fetus]. *Problemy sovremennoi meditsiny: aktual'nye voprosy. Sbornik nauchnykh trudov po itogam mezhdunarodnoi nauchno-prakticheskoi konferentsii* [Vital issues of contemporary medicine: a collection of scientific papers as per results of an international theory and practical conference]. 2016, pp. 233–236 (in Russian).
55. Sokolovskaya T.A., Azarko V.E., Dmitrieva O.V. Vliyanie alkogolizma roditelei na formirovaniye invalidnosti u detei [Influence of parents' alcoholism on formation of physical inability at children]. *Sotsial'nye aspekty zdorov'ya naseleniya*, 2009, vol. 9, no. 1, pp. 9 (in Russian).
56. Romanova N.M., Davidson E.M., Kasterina I.A., Voronov S.E. Sotsial'no-psikhologicheskie faktory zhenskoi prestupnosti [Social and psychological factors of female criminality]. Saratov, Izd-vo Saratovskogo Universiteta, Publ., 2008, 80 p. (in Russian).

57. Leshchenko Ya.A., Boeva A.V., Dorogova V.B., Golubev V.Yu. Sotsial'no-ekologicheskie aspekty zhiznedeyatel'nosti i zdorov'ya naseleniya promyshlennogo goroda Sibiri [Social and economic aspects of population life and health in a Siberian industrial city]. Novosibirsk, 2014, 280 p. (in Russian).
58. Sotsial'no-ekonomicheskoe polozhenie Rossii 2016 [Social and economic situation in Russia in 2016]. *Federal'nayasluzhbagosudarstvennoistatistiki (Rosstat)*. Moscow, 2016, 371 p. Available at: [http://www.gks.ru/wps/wcm/connect/rosstat\\_main/rosstat/ru/statistics/publications/catalog/doc\\_1140086922125](http://www.gks.ru/wps/wcm/connect/rosstat_main/rosstat/ru/statistics/publications/catalog/doc_1140086922125) (25.06.2017) (in Russian).
59. Shlyapnikov D.M., Shur P.Z., Ryazanova E.A., Alekseev V.B., Kostarev V.G. Sochetannoe deistvie proizvodstvennykh faktorov i faktorov obraza zhizni na razvitie nekotorykh proizvodstvenno obuslovlennykh zabolevaniy u rabotnikov mashinostroeniya [Combined action of the production factors and lifestyle factors on development of some occupation caused diseases at workers of mechanical engineering]. *Izvestiya Samarskogo nauchnogo tsentra Rossiiskoi akademii nauk*, 2013, vol. 15, no. 3–6, pp. 2021–2023 (in Russian).
60. Soshnikov S.S. Rol' alkogol'nogo faktora v formirovaniy poter' zdorov'ya naseleniya v rezul'tate dorozhno-transportnykh proissheshstviy (na primere Moskvy): avtoref. dis. ... kand. med nauk [A role which the alcohol factor plays in population health losses caused by road accidents (on the example of Moscow): abstracts of the thesis. ... for Candidate of Medical Sciences]. Moscow, 2008, 27 p. (in Russian).
61. Soshnikov S.S., Kaigorodova T.V. Strategiya VOZ po bor'be chrezmernym upotrebleniem alkogolya i ee ispol'zovanie pri formirovaniy alkogol'noi politiki Rossii [The WHO strategy on fighting alcohol abuse and its application in working out Russian alcohol policy]. *Obshchestvennoe zdorov'e i profilaktika zabolevaniy*, 2006, pp. 42–47 (in Russian).
62. Uvarov I.A. Epidemiologiya, klinika, techenie i lechenie alkogol'nykh psikhozov): avtoref. dis. ... d-ra med nauk [Epidemiology, clinical course and treatment of alcohol psychosis: abstracts of the thesis. ... for Doctor of Medical Sciences]. Moscow, 2009, 38 p. (in Russian).
63. Shilko V.I., Malakhova Zh.L., Bubnov A.A., Bazarnyi V.V., Klein A.V. Fetal'nyi alkogol'nyi sindrom: kliniko-eksperimental'nye sopostavleniya [Fetal alcohol syndrome: clinical and experimental comparison]. *Narkologiya*, 2009, vol. 8, no. 8, pp. 38–40 (in Russian).
64. Khalturina D.A., Korotaev A.V. Russkii krest. Faktory, mekhanizmy i puti preodoleniya demograficheskogo krizisa v Rossii [The Russian cross. Factors, mechanisms and ways to overcome a demographic crisis in Russia]. Moscow, URSS, Publ., 2006, 111 p. (in Russian).
65. Shelygin K.V., Lozhkina L.I. Travmaticheskaya smertnost' i potreblenie alkogolya v Murmanskoi oblasti [Traumatic mortality and alcohol consumption in Murmansk region]. *Sotsial'nye aspekty zdorov'ya naseleniya*, 2016, vol. 47, no. 1, pp. 4 (in Russian).
66. Shuvalova N.V. Mediko-biologicheskie faktory riska zabolevaemosti boleznyami sistemy krovoobrashcheniya v Chuvashii [Medical and biolog risk factors of blood system diseases in the Chuvash republic]. *Sovremennye problemy nauki i obrazovaniya*, 2012, no. 4, pp. 70 (in Russian).
67. Bertrand J., Floyd R.L., Weber M.K., O'Connor M., Riley E.P., Johnson K.A., Cohen D.E., National Task Force on FAS/FAE. Fetal Alcohol Syndrome: Guidelines for Referral and Diagnosis. Atlanta, GA: Centers for Disease Control and Prevention, 2004, 62 p.

*Lebedeva-Nesevrya N.A., Zhdanova-Zaplesvichko I.G., Rerke V.I., Barg A.O. Alcohol consumption as a factor causing risks for population health (Russian research review). Health Risk Analysis, 2017, no. 4, pp. 147–160. DOI: 10.21668/health.risk/2017.4.15.eng*

Получена: 25.09.2017

Принята: 11.12.2017

Опубликована: 30.12.2017